

2023년 세계 밀렛의 해¹⁾

세계 밀렛의 해(IYM)

2021년 3월 제75차 유엔 총회에서 2023년을 세계 밀렛(millet)의 해(IYM)로 선포했다. 2023년 IYM은 영양과 건강에 대한 인식을 제고하고, 불리하고 변화하는 기후 조건에서 밀렛의 이점과

재배 적합성에 대한 직접적인 정책적 관심을 유도할 수 있는 기회다. IYM은 밀렛의 지속가능한 생산을 촉진하는 동시에 생산자와 소비자를 위한 지속가능한 시장 기회를 창출할 수 있는 가능성을 강조한다.



2023년 세계 밀렛의 해 포스터/출처: fao.org

2023년 IYM의 목표는 지속가능발전을 위한 유엔 2030 의제, 그중에서도 특히 SDG 2(기아 종식), SDG 3(건강과 웰빙), SDG 8(양질의 일자리와 경제 성장), SDG 12(책임 있는 소비와 생산), SDG 13(기후 대응) 및 SDG 15(육상 생태계에 기여하는 것이다).



또한, FAO의 2022-31년 전략적 프레임워크, 특히 FAO BP1(지속가능한 농업 생산을 위한 혁신), BN1(모두를 위한 건강한 식단), BN2(극취약층을 위한 영양), BN5(투명한 시장과 무역), BE1(기후변화 완화 및 적응 농식품시스템) 및 BL2(포용적인 농촌 변화)에도 기여할 것이다. 따라서 2023년은 밀렛을 기억하고, 밀렛의 풍부한 잠재력을 드러내기 위해 전 세계적으로 공동의 노력을 기울여야 할 때다.

밀렛이란 무엇인가?

밀렛은 밀, 쌀 또는 옥수수과 같이 일반적으로 재배되는 곡물에 비해 영양 성분이 높으므로 종종 '영양 곡물(Nutri-Cereals)'이라고 불린다. 밀렛은 인간과 동물(어미와 새끼 포함)의 건강에 기여한다. 밀렛의 종류에는 진주조, 기장, 조, 피, 작은 밀렛, 코도 밀렛, 브라온탑 밀렛, 손가락조 및 기니 밀렛뿐만 아니라 포니오, 수수 및 테프가 있다. 밀렛은 재배된 최초의 식물 중 하나였으며 사하라이 남 아프리카와 아시아의 수백만 명의 농민은 전통적인 주요 작물로 이용했다. 밀렛의 유전적 다양성은 식품 부문 또는 특정 전문 응용 분야(치료제, 제약, 특수 화학)를 위한 틈새 시장에서의 소득 창출 활동을 통해 경제 발전의 기회를 제공한다.



밀렛/출처: healthfyme.com

1. 이 자료는 FAO의 International Year of Millets 2023 Communication Handbook Toolkit을 요약 정리한 것으로, 1월호와 2월호에 연재된다.

테마

세계 식품시스템은 기아, 영양불량, 식이 관련 질병, 충분하고 건강한 식량을 필요로 하는 세계 인구 증가, 기후 비상사태 및 천연자원의 고갈 등 많은 복잡한 문제에 직면해 있다. 우리는 저렴하고 영양가 있는 식량, 전 세계의 건강한 식생활을 위한 가치 있는 구성요소이자 기후변화를 이겨낼 수 있는 작물인 밀렛이 보유한 큰 잠재력을 드러내야 한다. 2023년 IYM은 더 나은 생산, 더 나은 영양, 더 나은 환경 및 더 나은 삶을 위한 밀렛의 이점을 강조할 수 있는 기회다. 소농의 생계뿐 아니라 영양 및 환경을 개선할 수 있는 잠재력을 지닌 세계 식품시스템 내 핵심 작물이 될 수 있다.

2023년 IYM은 불리하고 변화하는 기후 조건에서 재배에 대한 영양 및 건강상의 이점과 적합성을 포함해 밀렛의 여러 이점에 대한 인식을 제고하는 것을 목표로 한다. 올해의 목표는 **과학 정책의 상호작용을 강화하고, 이해관계자가 조치를 취할 수 있도록 권한을 부여**하고, 새로운 파트너십을 구축함과 동시에 기존의 **파트너십을 강화**하는 것이다. 또한, 2023년 IYM은 지속가능발전목표(SDGs) 달성에도 기여할 수 있다.

정부, 민간 기업에서부터 일반 대중, 그리고 청소년에 이르기까지 **각자가 해야 할 역할이 있다**. 인간의 복지, 식품시스템, 빈곤 완화 및 기후변화에 대한 농업의 적응을 위해 밀렛의 잠재력을 발휘시키기 위해 모두가 협력해야 한다.

간단한 정보

밀렛은...

- 다양한 종류의 **소립 건조지 곡물**
- **기후 회복력**, 열악한 토양, 가뭄 및 혹독한 성장 조건에 대한 내성
- 높은 비료 및 살충제를 사용하지 않고 다양한 생산 환경에 **적용 가능**
- **조상의 전통**, 문화 및 토착 지식에 통합
- **영양가 있는** 식이섬유, 항산화제, 아연을 포함하는 단백질 및 미네랄을 제공하는 '영양 곡물'
- **인간과 동물의 건강에 좋음**(식품 및 사료를 통해)
- **글루텐이 없고 혈당 지수가 낮아** 식품 과민증과 당뇨병을 해결
- **다양한 맛과 제품 및 조리법이** 기반이 됨
- 농촌, 도시, 지역 및 국제 무역에서의 한계생산 지역 내 **소득원**
- 혁신적인 가공 및 유통 기회를 통해 여성과 청년을 위한 **양질의 일자리를 창출하는 방법**
- 더 나은 생산, 더 나은 영양, 더 나은 환경 및 더 나은 삶을 위해 지역 **농식품시스템을 변혁**시켜 누구도 소외되지 않게 하는 방법